

Regionalstelle München mit neuer Kraft in die zweite Hälfte des Jahrzehntes 2010-2020

Michael Zinzen gehört zu den Urgründern der DGAM Bewegung. Über 20 Jahre lang leitete er die Regionalstelle München. Leider muss er der eigenen Gesundheit mehr Raum geben, als ihm und uns lieb ist. Zum großen Glück fand sich schnell ein neues Team für die Region: Daniela Neele Thomasberger wird die direkte Ansprechpartnerin sein, und im Team, mit Christina Karlus, später vermutlich auch mit Martina Hessel, die Regionalstelle leiten.

Daniela Neele Thomasberger.

Ich bin Gesundheitspraktikerin für Gesundheitsvorsorge und Entspannung und seit einigen Jahren aktives Mitglied in der DGAM. Als die Anfrage kam, ob ich in einem Team die Leitung der Regionalstelle übernehmen möchte, sagte ich ohne zögern zu und freue mich auf viele Aktivitäten und Kontakte.



Einige Zeilen zu mir: Ich wohne in Geretsried, bin Jahrgang 1971, seit –tatsächlich– 21 Jahren verheiratet und habe zwei Söhne im Alter von 14 und 16 Jahren. Quantenpuls heißt seit 2006 mein kleines Unternehmen. Meine Ausbildung in Holistic Pulsing war der Startschuss in die Selbstständigkeit. Meine Ausbildungen bilden inzwischen ein breites vielseitiges Fundament. Erarbeitete Kompetenzen mit Bachblüten, Mineralstoffen, Klangschalen, Hot Stone, russischen Heilmethoden und zuletzt mit Aromen und Ölen ermöglichen mir, individuell und ganz auf den Kunden bezogen zu arbeiten. Schließlich erfuhr ich von der DGAM, machte dort die Ausbildung zur Gesundheitspraktikerin und zuletzt die Dialogische Aktive Imagination bei Gerhard Tiemeyer. Für den Menschen in seiner einzigartigen Situation, mit ihm gemeinsam zu entscheiden, welchen Weg wir nehmen, das empfinde ich als sehr spannend. Es erstaunt mich immer wieder, welche Wege sich auftun.

An der Regionalstellenarbeit begeistert mich die Perspektive, regionale Vernetzung anzuregen und regionale, auf die Praxis passende, Weiterbildungen mit zu organisieren. Ich würde mich freuen, wenn es gelingt, die ein oder andere, öffentlichkeitswirksame, Veranstaltung gemeinsam zu gestalten.

Christina Karlus. Als ich aufgefordert wurde, einige Zeilen über mich zu schreiben, habe ich zunächst meinen dicken Ordner geschnappt, der Beweise meines beruflichen, Werdegangs enthält: Zeugnisse, Fortbildungs- und Ausbildungszertifikate. Wow, das tat gut, noch einmal nachzulesen, was ich alles gemacht habe! Irgendwie lebte ich beruflich stets zweigleisig: „Seriöses“ und „Unseriöses“. Zum Beispiel arbeitete ich als Buchhändlerin in diversen Sparten und nebenher, sang ich jeden Abend in einer Band. Letzteres war damals das Unseriösere...



Ich bin Frankfurterin, doch der Liebe wegen zog ich in fremde Städte und wieder zurück. Heirat, Scheidung, neuer Versuch in Mexico, das nicht mein Land war. Berufliche Veränderungen, Rückkehr, Filmproduktionen. Schließlich erneuter Versuch verbunden mit Umzug nach München (1987).

Gemeinsamer Aufbau von Synchronstudios, Selbstständigkeit. Trennung, Lebenskrise mit Schulden, Umdenken, Hilfe annehmen, Chance wahrnehmen, 15 Jahre bis zur Rente (ab diesem Jahr!) Arbeit im Jugendamt München. Im Verlauf meiner Selbstständigkeit interessierte mich mehr und mehr die menschliche Psyche. Folge davon: Ich lernte erstmalig sehr viel über mich. Ausbildungen, NLP, Voice Dialogue, Pädagogische Diagnostik, Hp Psych Prüfungsvorbereitung – und schließlich GP für Persönlichkeitsentfaltung und Selbsterfahrung bei Michael Zinzen und Dialogische Aktive Imagination bei Gerhard Tiemeyer. Auch meine ehrenamtliche Tätigkeit in der Suchtarbeit, verbunden mit Ausbildung und Supervision geht in meine Arbeit als gesundheitspraktische Dozentin und Lebensberaterin ein.

Doch zunächst freue ich mich, dass ich im Team der Regionalstellenleitung mitwirken kann. Ich habe das sichere Gefühl, mit den Mitgliedern hier in unserer schönen Region können wir noch eine Menge Potenzial in Bewegung bringen.

Ich vermute, mit meinen 68 Jahren passt es auch, wenn ich dem Pro-Aging, sich auf ein gutes Älter Werden zu freuen, besonderes Engagement entgegenbringe.

Unsere DGAM Praktikertreffen:

Am 16. April fand unser erstes Regionaltreffen statt. Es war ein engagierter, kreativer Start.

Das nächste DGAM Praktikertreffen findet statt am **11. März 2016; 17 bis ca. 21 Uhr im EineWeltHaus in München**

• Aktives Vernetzen der Gesundheitspraktiker • Praxistipps von Profis für Profis

Franz Kaspar gibt eine Einführung in Selbstschutz – natürlich gesundheitspraktisch!

Anmeldungen sind hilfreich, um Raum und Getränke vorzubereiten. Eine Umlage von 10,- € pro Person rundet alles ab.

Weitere Termine: 13.05. und 08.07.2016 (Mit Gerhard Tiemeyer)

Thema: Konzeption einer neuen Weiterbildung DGAM Gesundheitscoach 30.09. und 11.11.2016